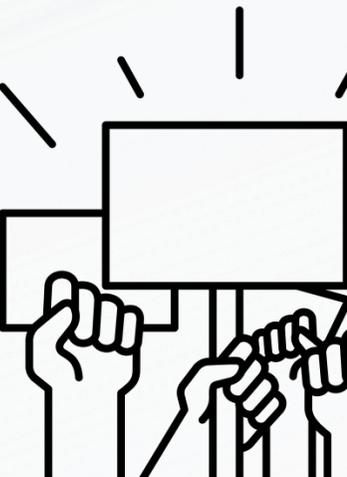
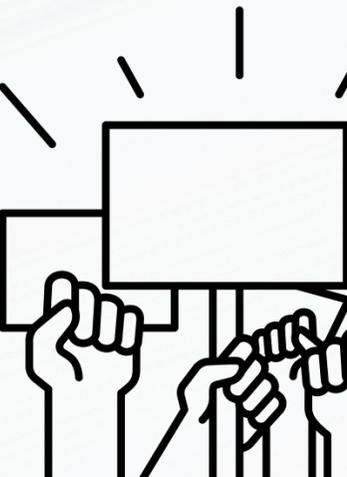


LA HUELGA DESDE UNA PERSPECTIVA PSICOSOCIAL



OBJETIVO

Analizar los factores psicosociales de la huelga en tanto acción colectiva



PARTICIPANTES

01

H&M

02

VULCANIZADOS ZULOAGA

03

SANTA ANA DE BOLUETA/ MOLYCOP

04

TUBACEX

05

RESIDENCIAS GIPUZKOA

06

RESIDENCIA BIZKAIA

07

RESIDENCIA ARABA

08

RESIDENCIA NAFARROA

09

OSAKIDETZAKO GARBITZAILEAK

10

HONBARRIBIKO LORATEGIAK

11

VICARLY HANDLING

12

BIZKAIBUS

13

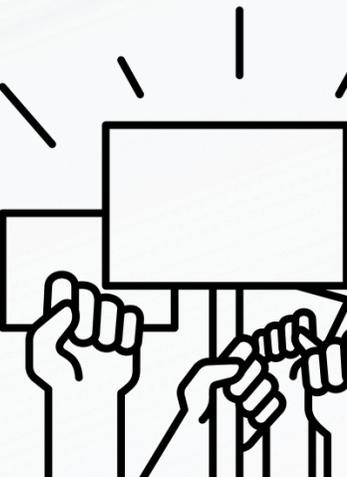
TOLOSAKO KIROLDEGIA

14

AUTOPISTEN MANTENIMENDUA

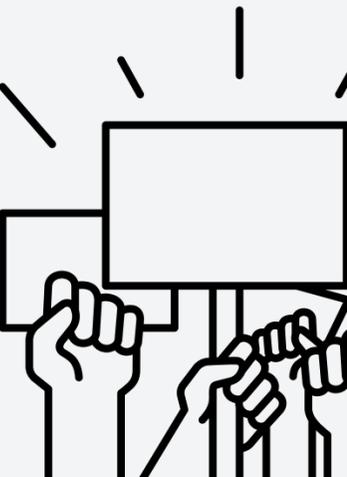
15

MERCEDES AGINAGA



RESULTADOS

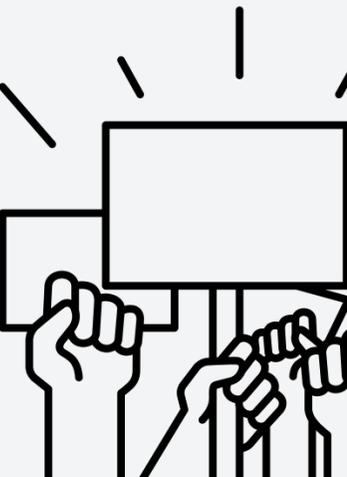
- 01** Motivos de las huelgas
- 02** Procesos organizativos y acciones
- 03** Apoyo sindical y liderazgo de base
- 04** Elementos relacionales
- 05** Construcción simbólica de la huelga
- 06** Vaivén emocional
- 07** Identidad huelguista
- 08** Riesgos psicosociales



01 **Motivos de las huelgas**

Necesidades insatisfechas
Injusticias laborales percibidas
Reivindicaciones no atendidas

Motivación económica
Convenios / conciliación / dignidad
Mantenimiento de puestos de trabajo
Atención digna a residentes



02 **Procesos organizativos y acciones**

Asamblea de trabajadoras/es

Elaboración colectiva de objetivos

Compartir información y conocimiento

Deliberación, creación de propuestas y toma de decisiones

Reparto de roles y tareas

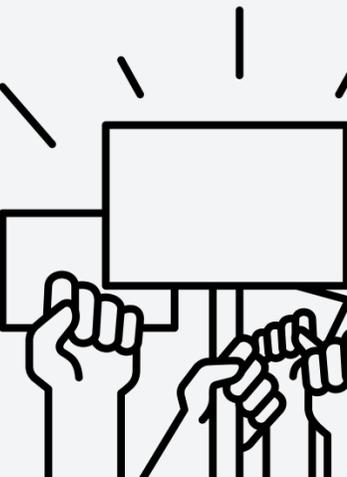
Repertorio de acciones

Movilización

Información – concienciación

Incidencia política y judicial

Espacios lúdico-festivos



03 Apoyo Sindical y liderazgo de base

Confianza en el sindicato

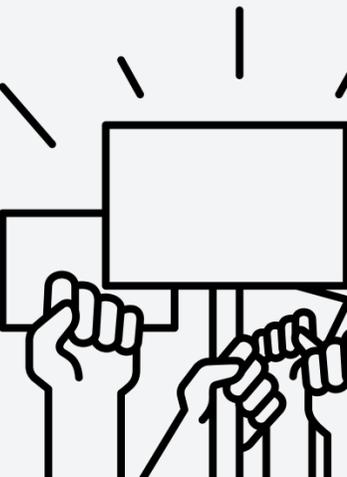
- Estrategia de confrontación
- Independencia política
- Capacidad de organización
- Libertad de acción

Apoyo Sindical

- Económico
- Técnico
- Personal

Liderazgo de base

- Información
- Activación
- Portavocía
- Apoyo personal



04 Elementos relacionales

Conocimiento mutuo

Conocimiento integral de las personas

Apoyo mutuo

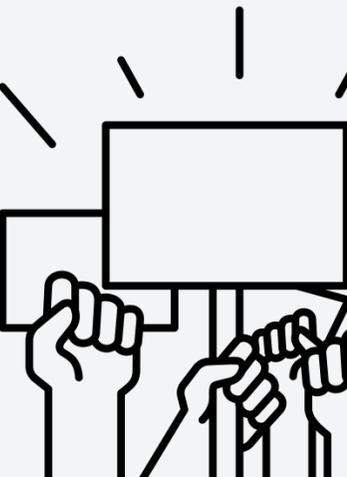
Solidaridad, compañerismo, gestión del malestar, afrontamiento colectivo

Estima mutua

Confianza, complicidad, intimidad, vinculación significativa, amistad

Unidad

Colectivismo, participación, significados compartidos, normas, pertenencia



05 Construcción simbólica de la huelga

Intercambio simbólico —————> **Marco interpretativo compartido**

Comunicación y lenguaje compartido

Flujos constantes de información

Conocimientos, percepciones, valores y creencias

Memoria colectiva

Agencia y empoderamiento. Creencia de poder lograr los objetivos en función de los recursos disponibles y de la acción colectiva.

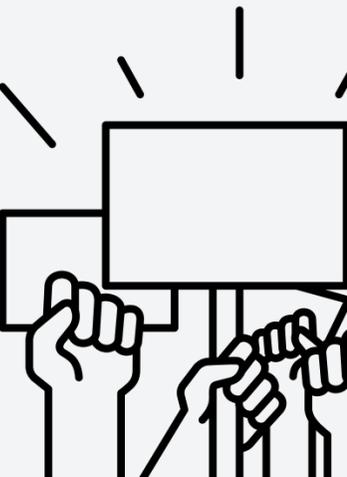
La construcción del *otro*

Empresa. 4 estrategias: Desgaste, Miedo y culpabilización; División; Vulneración

Sindicatos no huelguistas. Inacción / Boicot

Esquiroles. Identificación y cultura organizacional

Administración pública. Convergencia con los intereses empresariales



06 **Vaivén emocional**

Montaña rusa emocional / emociones colectivas

Ira - rabia - enfado

Percepción de injusticia, explotación, beneficio empresarial, instituciones

Desesperanza - frustración - desesperación - incertidumbre

Falta de control, manipulación de expectativas, insolidaridad

Miedo - culpa

Represalias, amenazas, consecuencias negativas, dimensión vicaria

Alegría

Ambiente, victorias, momentos lúdicos

Ilusión

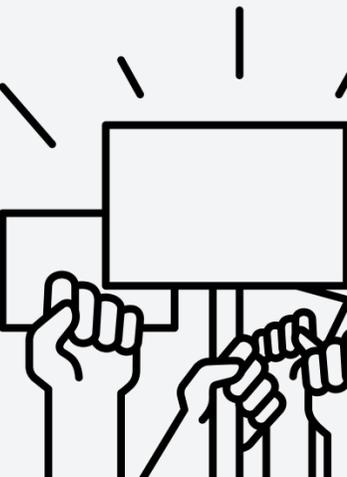
Solidaridad, compañerismo, apoyo mutuo, unidad

Esperanza

Agencia

Orgullo

Autoestima colectiva, capacidad de resistir, empoderamiento



07 Identidad huelguista

Identidad grupal

Proceso de ruptura con la subjetividad organizacional

Des-identificación y des-ideologización

Política (marco simbólico compartido) y movilizadora (acción colectiva)

Dinámica de polarización "nosotras/os - ellas/os"

Participación activa

Construcción de relaciones significativas

Afrontamiento colectivo de las consecuencias

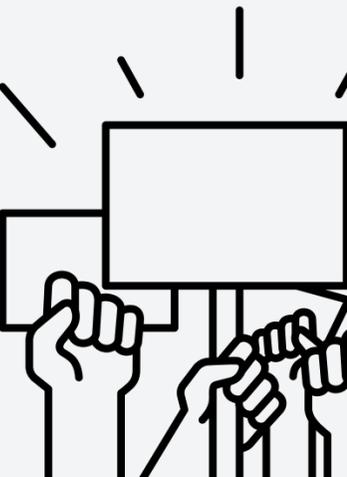
Normatividad grupal

Sentimiento de pertenencia y construcción de apego

Potencial transferencia a identidades sociales

Sindical

De clase



08 Riesgos psicosociales

La huelga como proceso traumático

Alteración de la vida normal

Sintomatología

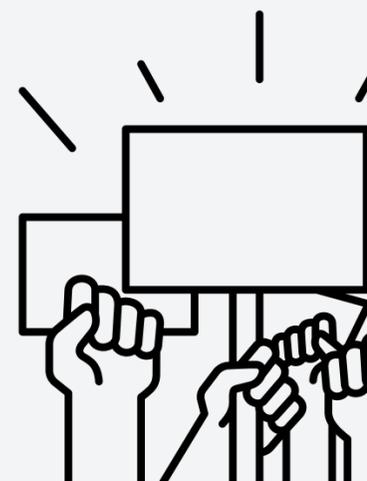
Cognitiva. Monopolización del pensamiento, preocupación incontrolada, recurrencia y recursividad, dificultad para relajarse.

Emocional. Nerviosismo, inquietud, impulsividad, fatiga, pérdida de control, decaimiento, irritabilidad, desesperanza.

Comportamental. Evitación, falta de autocuidado.

Sueño. Insomnio, sueño inquieto, pesadillas recurrentes.

Relacional. Familiar y entorno cercano.



08 Riesgos psicosociales

Factores de riesgo

Manejo inadecuado de la información

Toma de decisiones no colectivizadas

Falta de herramientas de gestión de diferencias

Falta de actividad significativa y contacto continuado

Traspaso de las fronteras intergrupales

Falta de herramientas de regulación y gestión del malestar

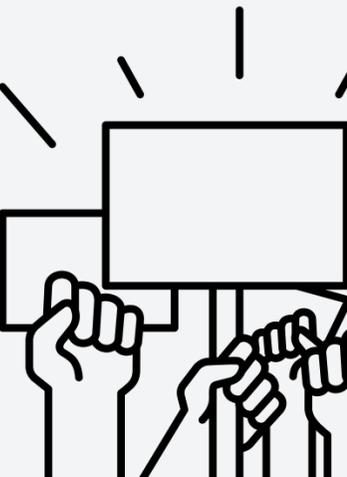
Reentrada

Mantenimiento de la dinámica de polarización sin el efecto amortiguador de la dinámica de la huelga.

Deterioro de las relaciones laborales.

Aislamiento socio-laboral.

Exclusión, agresividad, hostigamiento.



08 Riesgos psicosociales

Factores amortiguadores

Apoyo familiar y social

Mantener un ritmo constante de actividad

Dinámica de participación sostenible

Contacto y apoyo mutuo continuado

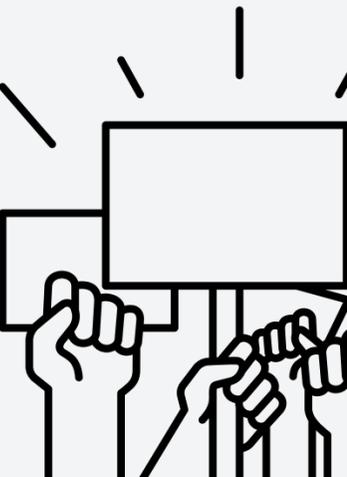
Ajuste y complementariedad en las tareas en función de capacidades y necesidades

Formas de organización eficaz, democrática y creativa

Reentrada

Activación de mecanismos de protección

Mantenimiento de las dinámicas de apoyo mutuo



CONCLUSIONES

- 01** Presencia de los factores psicosociales de la acción colectiva
- 02** Relación dinámica y compleja entre estrategia sindical de confrontación, procesos organizativos y factores subjetivos
- 03** Identidad huelguista basada en el conflicto, las relaciones significativas, la elaboración simbólica y la intensidad emocional
- 04** Importancia del apoyo sindical y el liderazgo de base
- 05** Atención a los riesgos psicosociales, los factores amortiguadores, y la incorporación de recursos psicológicos

