



PRACTICAS  
MEDIOAMBIENTALES EN EL  
TIEMPO DE OCIO

Z A I N D U G U R E E T X E A



**ELA**

EUSKAL SINDIKATUA

PRÁCTICAS

# MEDIOAMBIENTALES EN EL TIEMPO DE OCIO

2

## Indice

- 3 1. El alojamiento
- 3 2. Los parques naturales
- 4 3. La ciudad
- 5 4. El coche



**ELA**

**EUSKAL SINDIKATUA**

## I. EL ALOJAMIENTO

Si durante las vacaciones vamos a ser clientes de un hotel, o nuestro trabajo gira en torno al turismo y al hospedaje, debemos saber algunas cosas sobre cómo integrar las buenas conductas medioambientales en los establecimientos hoteleros, por ejemplo:

- No utilizar el **baño** del hotel como si fuera una piscina, es mejor la ducha que el baño, siempre que la ducha no sea demasiado larga.
- Las **toallas**: toalla en el suelo, toalla para que sea cambiada, toalla en el colgador, toalla que volverá a ser usada. En el mundo se lavan diariamente millones de toallas innecesariamente, provocando el uso de agua y jabón, vertiendo agua sucia y consumiendo energía gratuitamente.
- Hay sistemas para que cuando el cliente abandone la habitación, se apaguen automáticamente todas las **luces** de la misma, evitando así el consumo superfluo. Si el hotel no tiene este sistema, hay que recordar la necesidad de apagar todo antes de irse.
- Las cocinas de restaurantes y hoteles producen muchos litros de **aceite usado**. Hay gestores autorizados que lo recogen. Hasta ahora se utilizaban para la fabricación de jabón, pero después de los pollos contaminados por dioxinas de Bélgica, han dejado de hacerlo. Si la cantidad producida es importante, los aceites usados han de recogerse y tratarlos como residuos reutilizables,.

## 2. LOS ESPACIOS NATURALES

La **playa** puede resultar peligrosa sin protección solar. El aumento del agujero en la capa de ozono estratosférica hace que los rayos nocivos del sol estén causando cada vez mas conjuntivitis y cánceres de piel.

No es ninguna broma: el echarse crema e introducirse inmediatamente en el agua hace que la película de aceite que se queda en la superficie del agua impida que la luz llegue hasta el fondo. Evidentemente, una sólo persona no hace ningún efecto, pero miles sí.

Quien fuma en la playa debe saber que los filtros de los cigarrillos suelen ser posteriormente comidos por peces que luego resultan asfixiados si no son capaces de hacerlos llegar a su estómago. Tampoco se debe olvidar que las colillas en la arena son desagradables para todo el mundo al igual que las cacas de los perros.

En cualquier espacio natural el principio a seguir es dejarlo todo como estaba o mejor, por lo tanto, nada de residuos.

Si nos entretenemos recogiendo cangrejos en las rocas, no olvidar liberarlos, sobre todo si estamos con niños. Si todos los que en la marea baja han cogido quisquillas o cangrejos se los llevan a casa, dejamos a las rocas sin población de quisquillas y cangrejos, y en poco tiempo tendremos unas rocas



peladas. No debemos alterar el equilibrio del ecosistema marino y menos dar mal ejemplo de ello.

Los cazadores saben que no se puede disparar a cualquier cosa que vuele aunque el anonimato puede ser un aliado para eliminar lo poco que nos queda de biodiversidad.

Los **cartuchos** deben ser recogidos ya que el plomo contamina los acuíferos, y en último termino, al hombre. Cambiar los perdigones de plomo por otros de acero o algún otro metal es una necesidad. Se dice que los cazadores aman a la naturaleza y es cierto, respetarla es conservarla.

Los **lugares de interés paisajístico**, como farallones, cimas de montes, acantilados, lugares bellos y vistos desde muchos sitios, que se encuentran en un entorno natural, o que son signos de identidad de una población, suelen ser utilizados en algunas ocasiones para grabar textos, colocar pancartas, etc.

Al margen del mensaje que se quiera transmitir, es importante saber que también existe la contaminación visual, bien porque la utilización de esos lugares desvirtúa la belleza del paisaje, bien porque se ponen demasiados carteles o señales en determinada carretera, bien porque se coloca demasiado mobiliario urbano en una calle, haciendo que la calle pierda su encanto, la cima del monte queda alterada o el paisaje natural deja de serlo y acaba convertido en triste soporte de determinado mensaje.

Las instituciones por un lado y los movimientos sociales por otro han de asumir una nueva mentalidad que tienda a la conservación de los paisajes singulares y que no altere los hitos geográficos de cada localidad.

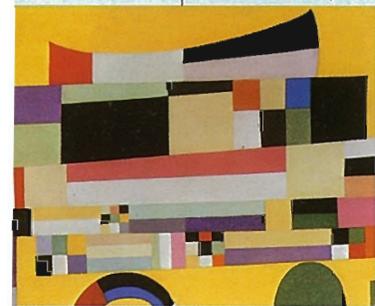
La capacidad de admirar la belleza de la naturaleza no es algo genético, **es educación** y es algo que se aprende, por eso **es necesario visitar y conocer nuestro entorno natural**. Es labor de todos transmitir a las futuras generaciones la admiración y el placer por el mundo natural: impidiendo la rotura de un arbusto en un jardín o llevando a nuestros hijos e hijas a conocer los parques naturales, realizar excursiones montaÑeras o días de campo son buenos momentos para aprender y disfrutar del entorno.

### 3. LA CIUDAD

Cuanta menos gente acuda a la ciudad en coche, más habitable será. Si necesitas moverte en coche por la ciudad no olvides circular despacio, la ciudad debe ser para los peatones, cédeles el paso siempre que utilicen un paso de cebra.

Las zonas peatonales están muy bien, pero debes exigir rutas peatonales, es decir, que las zonas peatonales de la ciudad estén unidas entre sí y no sean islas.

Las ciudades se diseñan más para el tráfico rodado que para el que pretende ir a pié. Un buen indicador para tu ciudad o pueblo puede ser si un niño puede llegar hasta su escuela sin peligro, si un anciano puede



moverse de forma lenta a lo largo de la ciudad sin que al cruzar un semáforo o una carretera tenga que apresurar su paso.

#### 4. EL COCHE

En pueblos y ciudades el automóvil se ha convertido en uno de los mayores emisores de contaminación sonora y atmosférica. Los automóviles emiten diariamente toneladas de sustancias que reaccionan oxidándose en la atmósfera.

Son los causantes del ozono atmosférico, que deteriora los neumáticos, chapas de automóviles, plásticos. Son los causantes del smog, o nieblas ácidas que causan asma y otras enfermedades de la piel, ojos, etc.

Es difícil dejar de usar el coche. En los anuncios de la televisión nos recuerdan constantemente que sin coche no somos nada, pero con coche somos guapísimos y guapísimas, veloces, agresivos, atractivos y atractivos. Vamos a recoger a nuestros hijos e hijas al cole con unos cochazos impresionantes que nos regala una entidad bancaria. Cada padre con un coche, de manera que a la puerta de la escuela en vez de encontrarnos un transporte escolar para todos, nos encontramos una fila de cochazos impresionante.

También nos dicen que el coche consume tan poco que llevamos a pasear hasta la tortuga en coche, y al ralentí.

Otros en cambio nos hablan de la maravillosa

velocidad que alcanza el coche, sin advertirnos que el consumo aumenta mucho más a mayor velocidad.

Las cosas están de tal modo que por muchas iniciativas de DIA SIN COCHE que tomen municipios y ciudades, parece ser que sin coche no somos nada y no queda más remedio que acudir al centro comercial más cercano de tu casa con un todo terreno que consume una barbaridad.

En la Comunidad Autónoma Vasca el número de turismos crece aproximadamente un 2% anual. El número de camiones un 3% anual, y el volumen de pasajeros por avión crece en los últimos años un 10% anual. Sin embargo, el volumen de transporte ferroviario ha tenido un crecimiento muy moderado.

Está claro que nuestro modelo de transporte es insostenible.

Hoy en día, los coches consumen menos y son más ecológicos, pero está demostrado que a menor consumo, mayor utilización. Lo mismo pasa con las carreteras: Como hay muchos coches hacemos más y mejores carreteras, pero como hay más y mejores carreteras, compramos más coches. Por lo tanto, no solucionamos el problema, sino que lo agravamos.

El coche debe ser utilizado sólo para trayectos largos. Se consume mucho más arrancando y aparcaando, que viajando. La conducción ha de ser comedida, sin acelerones ni frenazos. Hay que controlar el perfecto estado del motor para así evitar la mala combustión del carburante.

Los coches eléctricos no emiten humos. No es verdad, los emiten pero en las centrales térmicas donde se ha obtenido la energía para su batería.

Los compañías de automóviles insistirán en que el coche que venden es respetuoso con el medio ambiente, gasta poco, etc. En el futuro, esas compañías tendrán que hacerse cargo de ese mismo coche que te han vendido y tendrán que reciclar la mayoría de los 2500 componentes con que se ha fabricado. Hoy por hoy, lo verdaderamente ecológico es la bicicleta y el transporte colectivo. Lo demás es una estrategia de ventas.

Cuando cambias el aceite del coche, filtros, etc. el garaje mecánico debe almacenar ese aceite usado para posteriores usos. Los neumáticos usados también se reciclan. Puedes preguntar en tu garaje habitual si trabajan con empresas autorizadas para la recogida de residuos del automóvil. El Gobierno Vasco ha elaborado y está elaborando Decretos que regulan estas actividades. No está de más que nos preocupemos por el destino de estos residuos.

Si cambiamos algún componente de nuestro coche por otro de segunda mano estamos reutilizando algo que acabaría en la basura sin ningún otro valor: Antes de reponer con piezas



originales y nuevas se puede reutilizar los residuos de otros vehículos.

Hoy en día el aceite usado de coche, se utiliza para la producción de energía eléctrica en plantas que lo usan como combustible, así mismo, estas plantas utilizan también los neumáticos usados para la producción de electricidad.

Durante muchos años ha existido la mala costumbre de olvidarnos el coche viejo e inservible en algún cementerio ilegal de coches, o en cualquier escondrijo en el monte.

Estos viejos vehículos han contaminado esos lugares: el ácido de la batería, el aceite, el carburante, han ido a parar al subsuelo, un subsuelo muchas veces calizo, que es como una esponja. Es decir, esos productos han acabado en acuíferos, acuíferos que son utilizados para depósitos de aguas y aguas que utilizamos para nuestro consumo.