

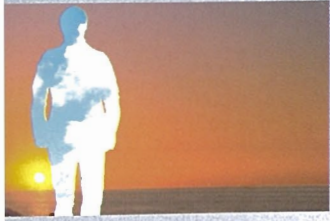


# QUÉ PUEDO HACER YO EN NUESTRO PUESTO DE TRABAJO POR EL MEDIO AMBIENTE



en la oficina





La toma de conciencia de los impactos ambientales que generamos en nuestra actividad, debe ser una premisa a tener en cuenta para nuestra labor sindical, y el primer ámbito de actuación aquello que tenemos más a mano, dar ejemplo en nuestro puesto de trabajo.

Aquí os ofrecemos algunas ideas generales para poner en marcha de inmediato, existen muchas otras que desde vuestra experiencia y sentido común, sin necesidad de ser especialistas en la materia, podéis implementar en vuestra labor diaria. Es interesante fomentar la implantación de buzones de sugerencias medioambientales y analizar e impulsar aquellas que se consideran interesantes.

Para empezar podemos hacer un pequeño GUIÓN que nos ayude a determinar los impactos concretos que producimos en nuestra actividad laboral, así sería bueno recoger y analizar datos sobre: tipo de actividad, agua, atmósfera, residuos, ruidos, suelos o sustancias peligrosas. ¿Cuenta la empresa con algún foco emisor a la atmósfera? ¿Genera aceites usados?

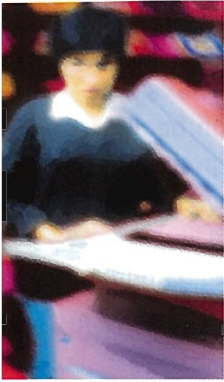
¿Genera residuos? ¿Realiza la empresa vertidos de aguas residuales a río, red de saneamientos o mar? ¿Se almacenan combustibles o carburantes líquidos? ¿Se almacenan y/o manipulan sustancias químicas? ¿Se genera ruido en la empresa? ¿Tiene aparatos que contengan PCB's (pyralenos)?...

En base a este guión, y en relación a nuestra actividad personal directa, estamos en condiciones de elaborar un **DIAGNOSTICO** que contenga:

- **Objetivos:** concretos, factibles, medibles (reducir en un año el 10 % del gasto energético).
- **Responsabilidades:** si van más allá de las atribuciones de mi puesto, ponerme en contacto y pedir la colaboración del responsable directo (con responsable de compras para sustituir las bolsas de plástico por papel reciclado).
- **Medios:** qué instrumentos necesito para poner en marcha el plan diseñado, costo, posibles alternativas (stock de bombillas de bajo consumo para ir sustituyendo las fundidas).
- **Indicadores:** establecer una serie de baremos que nos permitan ir midiendo y evaluando los objetivos planteados (facturas del gasto energético o del agua).
- **Seguimiento y evaluación:** revisar con una periodicidad prefijada las medidas puestas en marcha y a través de los indicadores adoptados comprobar el cumplimiento de los objetivos (cada semana hojear grifos y cañerías para detectar goteos continuos o posibles fugas de agua).
- **Comunicación:** cómo dar a conocer al resto de la plantilla o de la sección sindical el plan emprendido y sus resultados (boletines internos, hoja mensual explicativa en el panel de anuncios de la empresa).



# Trabaja en la oficina



## EN LA OFICINA

### CON EL PAPEL

- Utilizar papel reciclado: supone menos consumo de recursos naturales (árboles y agua), ahorro energético, posibilita fabricar papel reciclado a base de papel recuperado, disminución del volumen de residuos y la creación de puestos de trabajo.
- Utilizar papel ecológico: además de provenir de papel reciclado no utiliza para su fabricación y blanqueo productos tóxicos, especialmente el cloro. Su tono más oscuro lejos de suponer un contratiempo debe convertirse en una marca de calidad.
- Reducir, Reutilizar y Reciclar el papel: hay mil comportamientos razonables para reducir el consumo de papel y otras tantas formas para reutilizarlo que cada cual debe valorar, para su reciclaje lo mejor es disponer de contenedores o cajas de cartón junto al puesto de trabajo para separar el papel de los demás componentes de la basura, también hay empresas que los proporcionan y después los van recogiendo.
- Hay papeles que no permiten el reciclado, como el papel térmico usado en los faxes o los papeles adhesivos, aunque es posible, en un gran porcentaje, obtener fabricados de los mismos hechos a partir de papel usado. Ya existen aparatos de fax en el mercado que aceptan papel normal o reciclado.

### CON LOS RECAMBIOS

- Elegir impresoras o fotocopiadoras cuyos recambios sean individualizados, es decir, que por ejemplo, los cartuchos de tinta vayan separados por colores de tal forma que no tengamos que tirarlo entero porque uno de los colores se haya agotado.
- Elegir recambios reutilizables, ya que disponemos de empresas que se dedican al relleno de tinta de las

carcasas con buenos resultados, así conseguimos reducir unos residuos que en su mayoría son tóxicos, además de crear puestos de trabajo combatiendo a las multinacionales del sector.

- Obligar al proveedor a hacerse cargo de tinta, toner y demás, para su posterior reciclado o gestión como residuo tóxico, o en su caso, solicitarle pequeños contenedores para ir almacenando de cara a su posterior recogida conjunta.

## CON LA ENERGÍA

- Ahorro en refrigeración, aire acondicionado, calefacción, etc.: a nivel eléctrico puede suponer el 30 % de la factura y se pueden conseguir ahorros más importantes rediseñando y adaptando los edificios, usando equipos más eficientes como ventiladores radiales, sistemas de evaporación, control electrónico, etc. La temperatura también es importante, una variación de 1° C en la calefacción o refrigeración supone una diferencia del 6 % en el consumo.

- Climatización residencial: realizar un pequeño chequeo al local respecto del cierre de ventanas y puertas. Se pueden evitar las corrientes de aire y mejorar el aislamiento de puertas y ventanas mediante burletes, así se evitan pérdidas en los sistemas de aire acondicionado y calefacción. El aislamiento térmico de los edificios, en particular las ventanas y ventanales de oficinas, permite un ahorro de energía considerable al evitar pérdidas de calor y frío.

- Los sistemas de alumbrado basados en tubos fluorescentes o lámparas de sodio son preferibles a los incandescentes. En principio son más caros, pero duran más y la energía que consumen las lámparas fluorescentes es la quinta parte de la empleada por las incandescentes. No es recomendable apagar los tubos fluorescentes en zonas donde vayamos a en-

cenderlos en menos de cinco horas, ya que el mayor consumo de energía se produce en el encendido.

- Si colocamos interruptores temporizados que aseguren la desconexión de la iluminación tras un tiempo o disponemos de detectores de presencia que activen o desactiven la luz en pasillos y servicios, reduciremos el consumo eléctrico.

- El óptimo consumo de energía eléctrica se logra mediante el máximo uso de la iluminación natural. Situar los puestos de trabajo cerca de las ventanas o lucernarios y asegurar la limpieza de éstas para que dejen pasar la luz con la máxima claridad, limpiar periódicamente las lámparas, etc., son medidas sencillas que reducirán la necesidad de nuevos puntos de luz.

- Apagar los ordenadores cuando no vayan a ser utilizados durante largo tiempo (por ejemplo a la hora de comer) contribuye al ahorro energético. Instalar la opción de "salvapantallas" contribuye a un menor consumo energético, sobre todo si el salvapantallas no tiene animación.

- Al realizar el adecuado mantenimiento de los sistemas de climatización (líquido refrigerante, filtros de aire), nos aseguramos de no aumentar el consumo de energía. No hay que abusar del aire acondicionado en verano, ya que además de consumir mucha energía y ser perjudicial para la salud, libera gases que provocan la destrucción de la capa de ozono.

- Ahorro en ordenadores, fotocopiadoras, etc.- Se consiguen ahorros con tipos de bajo consumo, equipos más miniaturizados y eficientes; prestar atención al acabar la jornada laboral con los equipos que se dejan en stand by, se calcula que el 1 % del gasto eléctrico de la Unión Europea se debe a estos dispositivos.



## CON EL AGUA

- Si se instalan grifos monomando con temporizador en las zonas de servicios comunes se elimina la posibilidad de dejar grifos abiertos, y el consiguiente despilfarro de agua.

La instalación de atomizadores y/o difusores en duchas y lavabos asegura un menor consumo de agua, manteniendo un nivel eficaz para la limpieza.

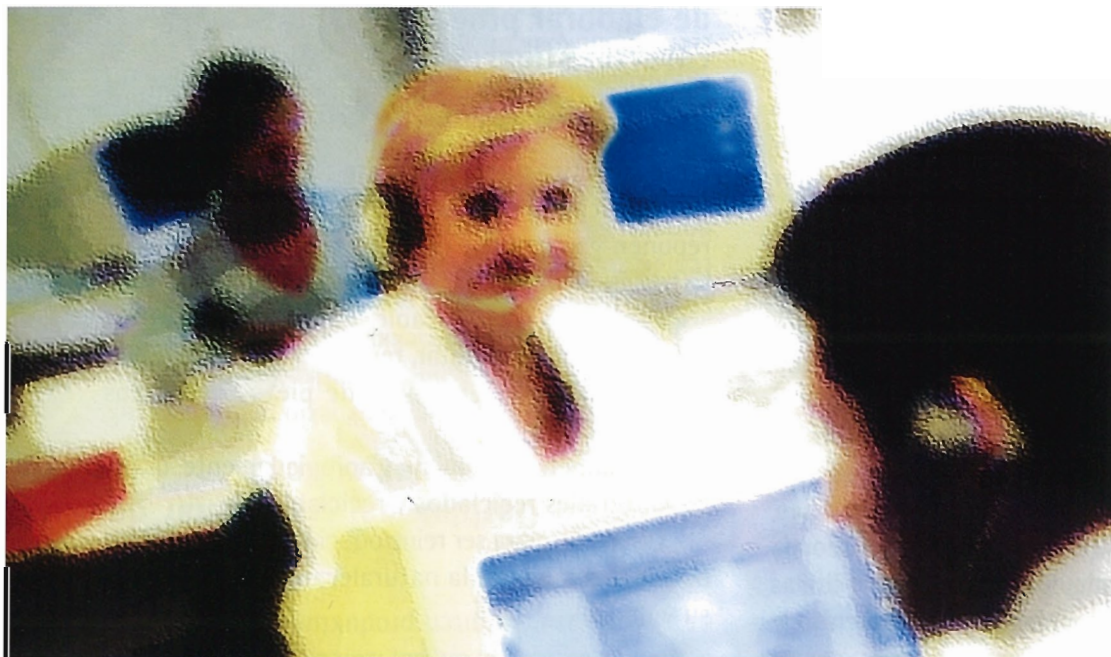
## PRODUCCION LIMPIA

**Naturalización.**- Es objetivo irrenunciable tratar de "naturalizar" tanto las prácticas como los productos que usamos. Esto significa eliminar de la circulación todos aquellos elementos que nos son asimilables por los procesos naturales, elementos tóxicos, destructores de la capa de ozono, bioacumulables, en definitiva

sólo usar aquellos materiales que pueden integrarse en los ciclos naturales. Por ejemplo, sustituir el PVC de ventanas, puertas o cañerías, por otros productos como madera, cerámica o arcilla.

**Reutilización.**- Significa el aprovechamiento máximo y continuado de materiales ya extraídos del entorno y elaborados; una vez que se fabrica un producto es necesario concebirlo para que pueda ser usado el mayor número de veces posible con el menor gasto de materiales, energía o agua. El caso más claro es el de las botellas de vidrio que una vez usadas se pueden reutilizar.

**Ciclado o Ciclaje.**- Consiste en aprender el método más usado en la naturaleza: el de los ciclos, recuperando continuamente los elementos básicos, componentes de los diferentes bienes y volviéndolos a usar en la elaboración de nuevos productos. Se diferencia





de la reutilización en que aquí lo que se cicla es la materia prima y no el producto elaborado. El caso más conocido es el del papel, que se recicla como pasta para elaboración de nuevo papel.

**Ahorro.-** Consumir lo estrictamente necesario de cualquier producto, evitando prácticas que supongan un despilfarro y un derroche del mismo. Un claro ejemplo es el uso del agua, que se suele "dejar correr" en demasiadas ocasiones.

**Eficiencia.-** No confundir con eficacia, que suele llevar una carga más productivista y una subjetividad enorme, es simplemente seleccionar las prácticas y elementos que mejor aprovechen los diferentes trabajos a realizar; es por llamarlo de alguna forma el ahorro en el trabajo (entendido como capacidad para hacer un esfuerzo). El caso más claro es la eficiencia en la obtención de energía a partir de, por ejemplo, el viento, usando los elementos que mejor hagan esa transferencia.

**Valor de uso.-** Supone primar aquellos elementos que tengan un valor por las necesidades básicas que cubren, cuestionándose aquellos cuya utilidad es más que dudosa. Este concepto encierra un cuestionamiento de las necesidades que actualmente se dan por buenas y de los productos que se supone satisfacen esas necesidades. Hoy el caso más epatante es el de imparable novedades electrónicas unidas a la telemática que más parecen hechas para enseñar que por su funcionalidad.

**Descentralización.-** Este concepto podría ir acompañado de otros como del de diversificación o desfocalización, y supone la reducción de las escalas económicas y la diversificación de las producciones, comercializaciones y consumos, acercando la economía a las comunidades donde se asienta. Aparte de las ventajas en relación a un mejor aprovechamiento de recursos, tiene fuertes implicaciones, ya que va contra

los monopolios y la concentración de recursos, además de suponer un paso hacia la democratización al fomentar la horizontalidad en las relaciones de poder y de decisión. Caso clave en este aspecto es el de la energía, la descentralización en su producción, transporte y consumo supone de por sí un reparto efectivo de las cuotas de poder en la sociedad, aparte de un mejor aprovechamiento.

**Responsabilidad.-** Desde la consciencia de nuestra afección al entorno, supone no sólo la responsabilidad en los actos cotidianos a nivel individual, sino sobre todo, respecto a los productos que se introducen en la economía. Implica hacerse responsable de un producto, desde que se extrae la materia prima hasta que se usa completamente, y no como hasta ahora que el fabricante se despreocupa del futuro y afecciones de su producto.

### La Producción Limpia debe ser capaz de elaborar productos con estas características:

- No tóxicos y no contaminados con residuos químicos.
- Energéticamente eficientes.
- Fabricados con materiales renovables que se reponen y además se extraen preservando los ecosistemas.
- Duraderos y reutilizables.
- Fáciles de desmontar, reparar y reconstruir, con posibilidad de intercambio de piezas con otros productos.
- Empaquetados mínima y apropiadamente, usando materiales reciclados y reciclables
- Diseñados para ser reintroducidos en los sistemas de producción o en la naturaleza una vez acabada su vida útil.