

**DERECHOS BÁSICOS
EN MATERIA
DE SALUD LABORAL
DE LAS TRABAJADORAS
Y TRABAJADORES DE
OSAKIDETZA**

ELA
EUSKAL SINDIKATUA

■ ¿QUÉ DEBEMOS SABER LAS/LOS TRABAJADORES DE OSAKIDETZA ACERCA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES?

El derecho de las y los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo supone la existencia de un correlativo deber de la empresa de protección de los y las trabajadoras frente a los riesgos laborales. Este deber de protección constituye, igualmente, un deber de las Administraciones Públicas respecto del personal a su servicio.

Para ello la Ley de Prevención 31/95 define varios principios generales por los que se deben regir las empresas en acción preventiva:

- Evitar los riesgos.
- Evaluar los riesgos que no se pueden evitar.
- Combatir los riesgos en su origen.
- Adaptar el trabajo a la persona.
- Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
- Planificar la prevención.
- Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- Dar las debidas instrucciones a los y las trabajadoras.

La herramienta fundamental es la EVALUACIÓN de RIESGOS de los puestos de trabajo, estudiando sus condiciones e identificando los peligros.

En cumplimiento del deber de protección, el empresario o empresaria deberá garantizar la seguridad y la salud de los trabajadores y trabajadoras a su servicio en todos los aspectos relacionados con el trabajo. Para ello, la empresa realizará la prevención de los riesgos laborales mediante la integración de la actividad preventiva en la empresa y la adopción de cuantas medidas sean necesarias para la protección de la seguridad y la salud de las y los trabajadores. Tenemos que ser conscientes de que el COSTE de las medidas a adoptar NO DEBEN CAER SOBRE NOSOTRAS y NOSOTROS.

■ OBLIGACIONES DE OSAKIDETZA

Osakidetza o las Direcciones de nuestros centros en los que trabajamos tienen que CONSULTAR a los representantes de las trabajadoras y los trabajadores y en el caso de que no haya representantes a las trabajadoras y a los trabajadores:

- 1.** La planificación y la organización del trabajo y la introducción de nuevas tecnologías, en todo lo relacionado con las consecuencias que pudieran tener para la seguridad y salud de la plantilla.
- 2.** Organización y desarrollo de las actividades de protección y prevención de los riesgos profesionales.
- 3.** Designación de las trabajadoras y trabajadores encargadas y encargados de dichas actividades.
- 4.** El recurso a un servicio de prevención externo TAMBIÉN debe ser CONSULTADO.
- 5.** Procedimientos de información y documentación de los riesgos.
- 6.** Designación de las trabajadoras y trabajadores encargadas y encargados de las medidas de emergencia.
- 7.** Proyecto y la organización de la formación en materia preventiva.

8. Cualquier otra acción que tenga efecto sobre nuestra Seguridad y Salud.

■ LOS TRABAJADORES Y LAS TRABAJADORAS TENEMOS DERECHO A:

- 1.** Recibir información directa e individualizada de los riesgos específicos de nuestras y nuestros puestos de trabajo y de las medidas de protección y de las medidas de emergencia
- 2.** Formación teórica y práctica en materia preventiva centrada en nuestra y nuestro puesto de trabajo o función, considerado como tiempo de trabajo.
- 3.** A realizar propuestas a las Unidades Básicas de Prevención o a las y los representantes.
- 4.** A interrumpir nuestra actividad y a abandono de nuestra y nuestro puesto de trabajo en caso de riesgo grave e inminente, no pudiendo ser sancionadas y sancionados por ello, salvo que se obre de mala fe o se cometa negligencia grave.
- 5.** A la vigilancia de la salud de forma periódica. Nuestros centros están obligados a ofrecer reconocimientos VOLUNTARIOS, excepto que por disposición legal los reconocimientos sean indispensables para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud o en caso de que el estado de salud pueda constituir un peligro para la propia trabajadora o el propio trabajador o para terceras y terceros. En ambos casos SE REQUIERE un INFORME PREVIO de las representantes y los representantes de las trabajadoras y trabajadores.
- 6.** Las trabajadoras y trabajadores “especialmente sensibles”, no serán empleadas y empleados en aquellos puestos de trabajo, que por sus características personales, estado biológico conocido o situación transitoria no respondan a las exigencias psico-físicas de

los puestos de trabajo y puedan ponerse en situación de riesgo ellas y ellos y otras personas.

7. A la protección de la maternidad y a la lactancia natural. Se deberá establecer una relación de puestos de trabajo exentos de riesgos, previa consulta con los representantes.

■ NUESTRAS OBLIGACIONES

- 1.** Velar por nuestra seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas otras personas a las que pueda afectar a su actividad profesional.
- 2.** Usar adecuadamente las maquinas, herramientas, sustancias peligrosas y otros medios con los que desarrollamos nuestra actividad.
- 3.** Uso correcto de los medios y equipos de protección
- 4.** No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad
- 5.** Informar de inmediato al superior acerca de cualquier situación que entrañe un riesgo para la seguridad y la salud del personal empleado. También habrá que informar a las y los trabajadores designadas y designados para realizar las actividades de protección y prevención.
- 6.** Cooperar con vuestras y vuestros centros de trabajo para que puedan garantizar unas condiciones de trabajo seguras y que no entrañen riesgos.

El incumplimiento de las obligaciones que tenemos se consideran “incumplimiento laboral” por lo que podemos ser sancionadas y sancionados.

■ COMPETENCIAS DE LAS DELEGADAS Y LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

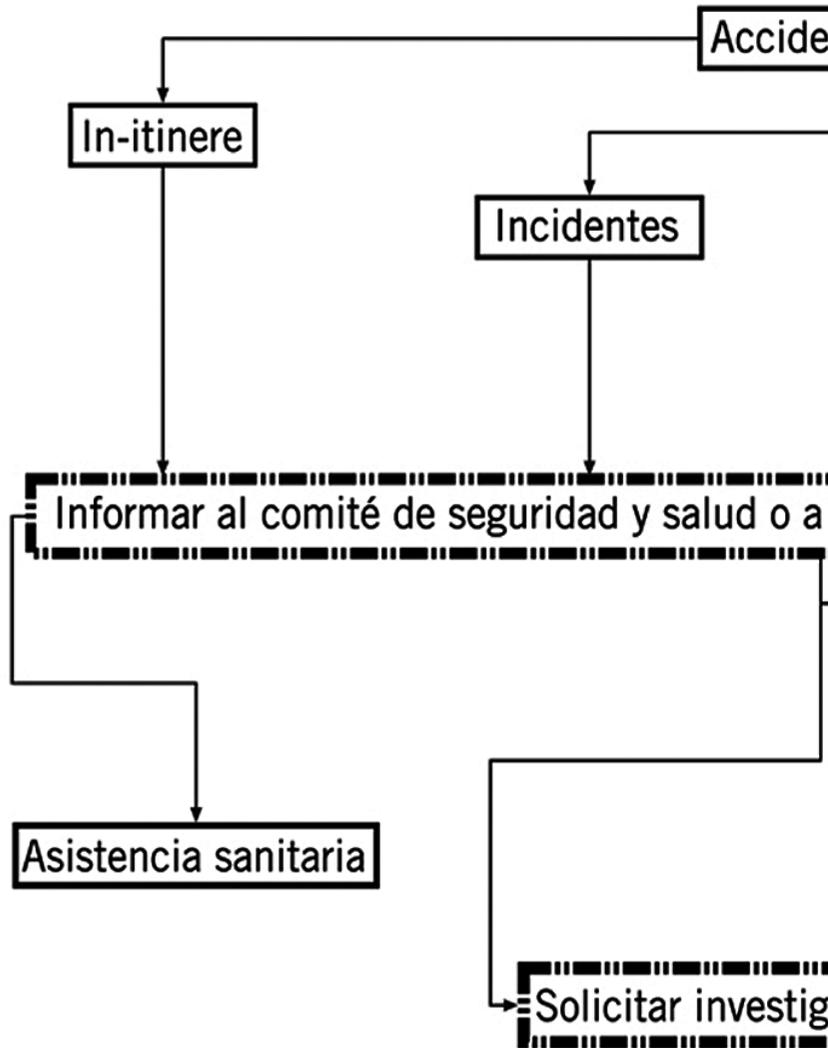
1. Colaboración con los centros de trabajo en la mejora de la acción preventiva
2. Fomentar la ejecución de la normativa de prevención
3. Ser consultadas y consultados por los centros de trabajo con antelación a la adopción de medidas sobre implantación y aplicación del plan de Prevención de Riesgos Laborales, la evaluación del riesgo y la consiguiente planificación preventiva, así como cualquier otra acción que pueda tener efectos sustanciales sobre la Seguridad y Salud de las trabajadoras y trabajadores.
4. Ejercer la labor de vigilancia y control de las condiciones de trabajo.

Los y las trabajadoras y sus representantes podrán recurrir a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social si consideran que las medidas adoptadas y los medios utilizados por la empresa no son suficientes para garantizar la seguridad y la salud en el trabajo. Las visitas de la Inspección de Trabajo a los centros de trabajo tienen como objetivo la comprobación del cumplimiento de la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

La Inspección comunicará su presencia a la empresa o a su representante o a la persona inspeccionada, al Comité de Seguridad y Salud, al Delegado o Delegada de Prevención, o en su ausencia, a los representantes de los trabajadores y trabajadoras, a fin de que estas personas puedan acompañarle durante el desarrollo de su visita y formularle las observaciones que estimen oportunas, a menos que considere que dichas comunicaciones puedan perjudicar el éxito de sus funciones.

La Inspección de Trabajo informará a las y los Delegados de Prevención así como a la empresa sobre los resultados de las visitas y sobre las medidas adoptadas como consecuencia de las mismas, mediante diligencia en el Libro de Visitas de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social que debe existir en cada centro de trabajo.

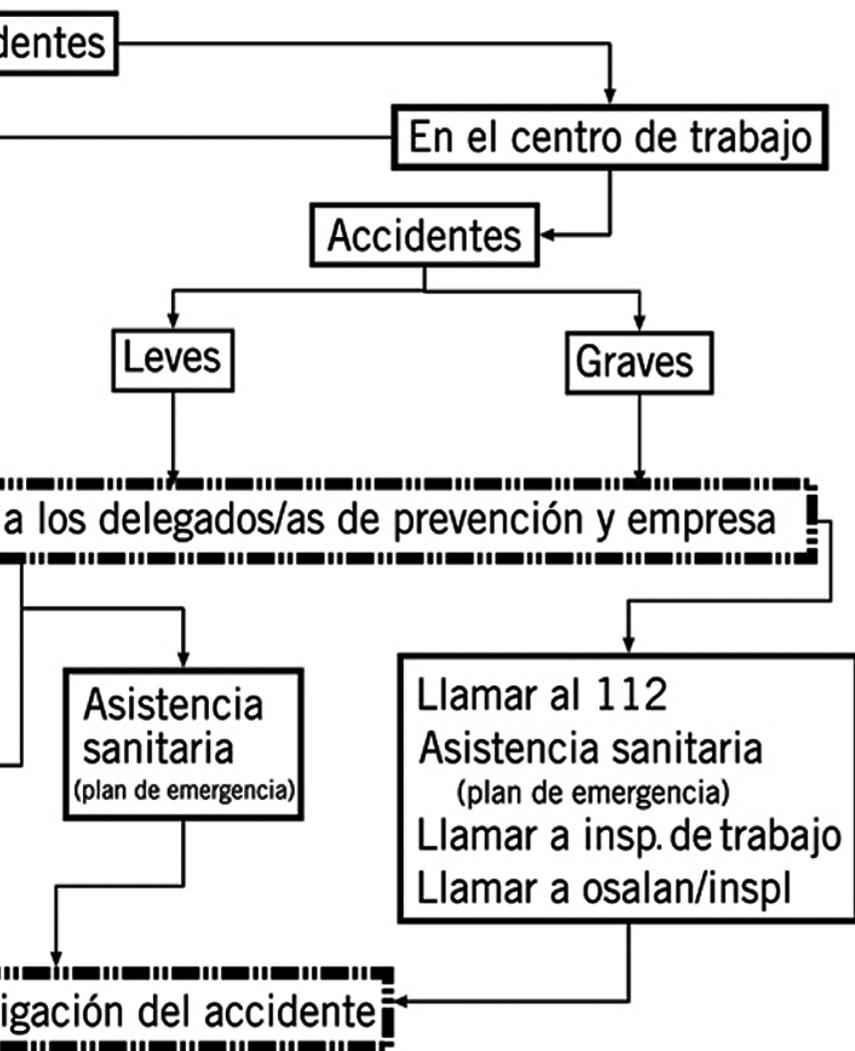
ACTUACIÓN EN CASO DE A



Recuerda: avisa al sindicato

Importante
- Contar co
- Asegurars

ACCIDENTE DE TRABAJO



te:

con la colaboración de testigos

de no modificarse el escenario del accidente

OSAKIDETZAKO LAN TOKIA	IZEN ABIZENAK	HERRIALDE	
ELA BILBOko EGOITZA	SATUR MAYORDOMO FERNANDEZ	BIZKAIA	94 403 77
BILBO ESKUALDEA	NATALIA HIDALGO FREIRE	BIZKAIA	94 403 77
BILBO ESKUALDEA	IRATXE SAIZ LEKUE	BIZKAIA	94 403 77
BASURTO O.	M. LUISA ETXEGUREN ORTEGA	BIZKAIA	944 006 29
BASURTO O.	RICARDO GAVIRO CRESPO	BIZKAIA	944 006 29
BILBAO-BASURTO ESI	SATURNINO CARAVACA RUIZ	BIZKAIA	944 006 29
SANTA MARINA O. / ORGANIZACION CENTRAL BIZKAIA	SAIOA ZULUETA MUÑOZ	BIZKAIA	H.Sta Mari
GURUTZETA O.	MARISA VECI ROCILLO	BIZKAIA	946 006 11
GURUTZETA O.	DORI ALVAREZ GONZALEZ	BIZKAIA	946 006 11
BARAKALDO-SESTAO ESI	DANIEL GONZALEZ FERNANDEZ	BIZKAIA	LOCAL BA
BARAKALDO-SESTAO ESI	RAQUEL VILLAR GONZALEZ	BIZKAIA	LOCAL BA
GALDAKAO O.	KOLDO VILLAR NIETO	BIZKAIA	944 007 19
GALDAKAO O.	MARTIN MENDIBIL CRESPO	BIZKAIA	944 007 19
BIZKAIKO OSASUN MENTALEKO SAREA / BERMEO O. / ZALDIBAR O.	CLARA ISABEL MARTIN TORRES	BIZKAIA	LOCAL DU
BIZKAIKO OSASUN MENTALEKO SAREA / ZAMUDIO O.	MARI CRUZ ESPINOSA CALVO	BIZKAIA	LOCAL AF
ZAMUDIO / GORLIZ O.	ELENA MARTIN MARTIN	BIZKAIA	LOCAL AF
GORLIZ O.	ARGIÑE CARRASCO GUERRERO	BIZKAIA	LOCAL AF
GORLIZ O.	TXARO ARRIZABALAGA OLEAGA	BIZKAIA	LOCAL AF
GORLIZ O.	BERNARDO BEZOS GONZALEZ	BIZKAIA	LOCAL AF
EZKERRALDEA ESKUALDEA	BALTA RODRIGUEZ BLAZQUEZ	BIZKAIA	LOCAL BA
EZKERRALDEA ESKUALDEA	MARISA LARRAZABAL VALIENTE	BIZKAIA	LOCAL BA
BARRUKO ESKUALDEA	KARMENTXU URRUTIA REMENTERIA	BIZKAIA	LOCAL BA
BARRUKO ESKUALDEA	AMAIA MUNITIS DEL BARRIO	BIZKAIA	LOCAL GR
BARRUKO ESKUALDEA	AZUCENA SERRANO GARCIA	BIZKAIA	944 007 19
URIBE ESKUALDEA	LUJAN HERRERO MARTINEZ	BIZKAIA	LOCAL DE
URIBE ESKUALDEA	JOSUNE BUJAN GARAY	BIZKAIA	LOCAL DE
EMERGENTZIAK BIZKAIA	ANDER GABIKAGOGEEKOAKO BERISTAIN	BIZKAIA	688 822 54
EMERGENTZIAK	JOSE MARTIN LAZCANO CONTRERAS	BIZKAIA	688 822 54

OSAKIDETZAKO LAN TOKIA	IZEN ABIZENAK	HERRIALDE	
ELA GASTEIZko EGOITZA	KOLDO I. MEDINA REVUELTA	ARABA	94515436
ELA GASTEIZko EGOITZA	ROSANA AZABAL MAIDE	ARABA	94515486
ARABAKO UNIBERTSITATE O., TXAGORRITXU	M. ELENA GERENABARRENA MZ. LA HIDALGA	ARABA	94500736
ARABAKO UNIBERTSITATE O., TXAGORRITXU	JOSSETTE BRINGAS LOPEZ	ARABA	94500736
ARABAKO UNIBERTSITATE O., TXAGORRITXU	MARINA LANDER GAMBRA	ARABA	94500736
ARABAKO UNIBERTSITATE O., TXAGORRITXU	ALBERTO LEGIDO GONZALEZ	ARABA	94500736
ARABAKO OSASUN MENTALEKO SAREA / LEZA O.	CASI GRADOS GONZALEZ	ARABA	94500657
LEZA O.	JOSE RAMON GONZALEZ ARES	ARABA	94500657
ARABAKO UNIBERTSITATE O., SANTIAGO	RESU PZ DE ONRAITA LZ. DE AGUILETA	ARABA	94500783
ARABAKO UNIBERTSITATE O., SANTIAGO	ALBERTO ESQUIBEL AGUIRRE	ARABA	94500783
ARABAKO ESKUALDEA	MERCHE LARRIMBE ALONSO	ARABA	94500660
ARABAKO ESKUALDEA	IÑAKI ONRAITA ARACAMA	ARABA	94500660
ARABAKO ESKUALDEA	YOLANDA RIAÑO RIAÑO	ARABA	94500660
EMERGENTZIAK / ARABAKO PAC	MAITE ECHEVARRIA LEZANA	ARABA	94500660
EMERGENTZIAK	FRANCISCO JAVIER DONIS FONTANEDA	ARABA	94500660
ERAKUNDE ZENTRALA	MERCHE LARRIMBE / YOLANDA RIAÑO	ARABA	94500616

OSAKIDETZAKO LAN TOKIA	IZEN ABIZENAK	HERRIALDE	
ELA DONOSTIAko EGOITZA	JOSE CONEJO ALONSO	GIPUZKOA	94300502
GOIERRI UROLA GARAIO ESI / ZUMARRAGAKO O. / LEGAZPIKO ZENTROA	FIRENE GARCIA ARAMENDI	GIPUZKOA	943 035 03
GOIERRI UROLA GARAIO / ZUMARRAGAKO O.	FERNANDO ARRAIZA FERNANDEZ	GIPUZKOA	94303503
GOIERRI UROLA GARAIO / ZUMARRAGAKO O.	ROSA ARTOLA ARRIZABALAGA	GIPUZKOA	94303503
DEBAGOIENENKO ESI	BEGO SAENZ AZKUNAGA GUERRERO	GIPUZKOA	68864030
DEBABARRENEKO ESI		GIPUZKOA	
GIPUZKOA ESKUALDEA / GIPUZKOA OSASUN MENTALA	GARBINE ENBIL BENITEZ	GIPUZKOA	94300502
BIDASOAKO ESI	JOSUNE AGOTE GALDOS	GIPUZKOA	94300772
DONOSTIA UNIBERTSITATE O.	MARI CARMEN URRETAVIZCAYA MURUA	GIPUZKOA	94300735
DONOSTIA UNIBERTSITATE O.	MARIA ARANZAZU GOICOECHEA BENGOCHEA	GIPUZKOA	94300735
DONOSTIA UNIBERTSITATE O.	MARIA ROSARIO DE LAS HERAS DE LA FUENTE	GIPUZKOA	94300735
DONOSTIA UNIBERTSITATE O.	ERIKA REVILLA JIMENEZ	GIPUZKOA	94300735

TELEFONO ZENBAKIA	POSTA ELEKTRONIKOA	EGOITZEN POSTA ELEKTRONIKO
3 77 95	smayordomo@elasind.org	
3 77 95	nhidalgo@elasind.org	CEIlibaoAPELA@elasind.org
3 77 95	isaiiz@elasind.org	CEIlibaoAPELA@elasind.org
06 290	mecheguren@elasind.org	ELAHBasurto@elasind.org
06 290	RCaviro@ELASIND.org	ELAHBasurto@elasind.org
06 290	ELAHBasurto@elasind.org	
Marina 944 006 900 / LOCAL BARRAINKUA 94 403 77 95	szulueta@elasind.org	ELAHSantaMarina@elasind.org
06 114	mveci@elasind.org	ELAHUuces@elasind.org
06 114	dalvarez@elasind.org	ELAHUuces@elasind.org
L. BARAKALDO 94 418 02 96	dgonzalez@elasind.org	ELAHSanEloy@elasind.org
L. BARAKALDO 94 418 02 96 DANI GONZALEZ	dgonzalez@elasind.org	
07 196 / 688609575 (T)	kvillar@elasind.org	ELAHGaldakao@elasind.org
07 196 / 688609575 (T)	mmendibil@elasind.org	ELAHGaldakao@elasind.org
L. DURANGO 946 217 680	dimartin@elasind.org	ELAHBermeo@elasind.org / ELAHZaldibar@elasind.org
L. AREETA 946020450	MEspinoso@elasind.org	elahzamudio@elasind.org
L. AREETA 946 020 450 / LOCAL DERIO 944 043113	emartin@elasind.org	
L. AREETA 946 020 450	acarasco@elasind.org	elahgorliz@elasind.org
L. AREETA 946 020 450	tariizabalaga@elasind.org	elahgorliz@elasind.org
L. AREETA 946 020 450		elahgorliz@elasind.org
L. BARAKALDO 944180296	brodriguez@elasind.org	CEkerraldeaAPELA@elasind.org
L. BARAKALDO 944180296	mlarrazabal@elasind.org	CEkerraldeaAPELA@elasind.org
L. BASAURI 94 405 58 88 / 665719345	currutia@elasind.org	CteriorAPELA@elasind.org
L. GERNIKA 94 627 053 / 688813376 (T)	amunitis@elasind.org	CteriorAPELA@elasind.org
07 196 / 688609575 (T)	aserrano@elasind.org	CteriorAPELA@elasind.org
L. DERIO 944043113	lherrero@elasind.org	CEskumaldeaAPELA@elasind.org
L. DERIO 944043113	jbujan@elasind.org	
22 549	ACabikagogeaskoa@elasind.org	
22 549	ACabikagogeaskoa@elasind.org	

TELEFONO ZENBAKIA	POSTA ELEKTRONIKOA	EGOITZEN POSTA ELEKTRONIKO
4362	kmedina@elasind.org	
4863	razabal@elasind.org	
7368	megerenabarrena@elasind.org	txagorritxu@elasind.org
7368		txagorritxu@elasind.org
7368	mlander@elasind.org	txagorritxu@elasind.org
7368	alegido@elasind.org	txagorritxu@elasind.org
6577	cgrados@elasind.org	sma@elasind.org
6577	sma@elasind.org	sma@elasind.org
7835	rperezdeonraita@elasind.org	santiago@elasind.org
7835	aesquibel@elasind.org	santiago@elasind.org
6605	mlarrimbe@elasind.org	comarcaaraba@elasind.org
6605	ionraita@elasind.org	comarcaaraba@elasind.org
6605	yolandar@elasind.org	comarcaaraba@elasind.org
6605	melezana@elasind.org	comarcaaraba@elasind.org
6605	fdonis@elasind.org	comarcaaraba@elasind.org
66162		sindicato_elasscc@osakidetza.net

TELEFONO ZENBAKIA	POSTA ELEKTRONIKOA	EGOITZEN POSTA ELEKTRONIKO
05027	jconejo@elasind.org	
35 036	igarcia@elasind.org	ELAHZumarraga@elasind.org
5036		ELAHZumarraga@elasind.org
5036		ELAHZumarraga@elasind.org
0304	bsaenzazkunaga@elasind.org	ELAHtoDeba@elasind.org
05027	genbil@elasind.org	ELAHMendaro@elasind.org
7725	jagote@elasind.org	ELAHComarcaOesteAP@elasind.org
7350	murretaviczaya@elasind.org	ELAHDonostia@elasind.org
7350	MGoicoechea@elasind.org	ELAHDonostia@elasind.org
7350	mdelasheras@elasind.org	ELAHDonostia@elasind.org
7350	ERevilla@elasind.org	ELAHDonostia@elasind.org