



**Por tu salud, no a la precariedad.
TÚ VALES MÁS**

Si trabajas en condiciones precarias, sabrás que tienes mayores probabilidades de sufrir un accidente laboral o una enfermedad profesional. Efectivamente, las estadísticas dejan claro que el problema principal que explica la siniestralidad laboral es la precariedad: ritmos elevados de trabajo, subcontratación sin control, falta de formación...

En los últimos años la precariedad se ha extendido a todos los ámbitos de trabajo como consecuencia de la opción que han hecho los gobiernos: garantizar los beneficios de una minoría a costa de extender la pobreza a la mayoría de la sociedad. Es evidente que esta decisión tiene graves consecuencias también para nuestra salud.

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales no son fruto de la fatalidad o de la casualidad. Se explican, entre otras razones, por fallidas políticas públicas de salud laboral y empleo, por las reducciones presupuestarias en este capítulo, así como por la nula importancia que se da a la prevención por la parte empresarial.

Porque nuestra salud y nuestras vidas valen más, la organización y la lucha sindical son fundamentales también en esta materia: para reivindicar empleo de calidad, hacer cumplir las normas de prevención, denunciar los incumplimientos empresariales...

contar con ELA para todo ello.



**Esan ezetz prekarietako
GEHIAGO BALIO DUZU**

Lan baldintza prekarioak badauzkazu, jakingo duzu lan istripu edo gaixotasun bat izateko arrisku handiagoa duzula. Halaxe da, estatistikak argi uzten dute lan ezbeharren oinarrian dagoen arazoa prekarietate dela nagusiki: lan erritmo biziak, kontrolik gabeko azpikontratazioen formakuntzarik eza...

Azken urte hauetan prekarietatea lan esparru guztieta hedatu dute. Gutxi batzuen irabaziak bermatzeko gehiengoarentzat pobrezia hedatzearen aldeko hautua egin dute gobernuek eta honek ondorio larriak ditu gure osasunean ere.



Lan istripu eta gaixotasunak ez dira zorigaitzaren edo kasualitateare emaitza. Horien oinarrian lan osasun eta enplegu politika antzuak, gehonetara bideratutako aurrekontuetan murrizketak eta enpresarie aldetik oraindik ere prebentzioari ematen zaion garrantzirik eza daud besteak beste.

Gure osasunak eta bizitzak gehiago balio dutelako, gai honetan e antolakuntza eta borroka sindikala behar-beharrezkoak zaizkig kalitatezko enplegua aldarrikatzeko, prebentzio arauak betearazteko enpresarien arau-haustea salatzeko,...

ELA eskura duz





Estibaliz Gonzalez de Herrero

SAD GASTEIZ

ETXEZ-ETXEKO
LAGUNTZA
ZERBITZUA



"SEI ORDUKO LANALDIA OSATZEKO, HAMAR ORDUZ JARDUN BEHAR GARA"

Estibalizek etxez-etxeko laguntza zerbitzuan lan egiten du Gasteizen. Arabako Foru Aldundiak eta Gasteizko Udalak azpikontaratutako zerbitzu publikoa da. Menpekotasun egoeran dauden pertsonetaz arduratzen da; arreta pertsonalaz, jatekoaz, etxeen garbiketaz, konpainiaz... besteak beste.

Egunero prekariatatea dute lagun emakume hauek. Beti presaka erlojuaren kontra etxe batetik bestera oinez, autobusez edo euren kotxeekin, lana ezin bukatu, eta senide, enpresa, gizartelangile eta erabiltzaileen presiopean lanean. Beti presaka eta beti presiopean.

Lan baldintza hauek osasun arazo ugari ekarri dizkite; arazo muskularrak, bizkar arazoak batez ere, estresa, ansietate eta depresio koadroak, edota kotxe-istripua izateko arriskua.

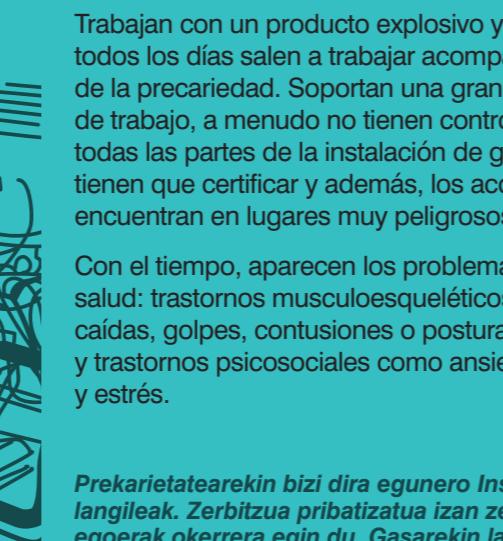
Estibaliz trabaja en el sector de la ayuda a domicilio en Gasteiz. Ayuda a personas dependientes en sus hogares dándoles atención personalizada, preparando comidas, limpiando casas... Siempre anda deprisa y corriendo para llegar a todos los servicios, además de tener que trabajar bajo la presión de los familiares, trabajadores sociales, empresa y usuarios.

Juan Loza

Pedro Castañares

INSERGAS

INSTALACIONES Y
PROYECTOS TÉCNICOS
DE GAS



"CUANDO ESTE SERVICIO ERA PÚBLICO SE PRIMABA LA CALIDAD Y LA SEGURIDAD. AHORA SOLO SE PRIORIZA LA RECAUDACIÓN"

Juan Loza y Pedro Castañares son trabajadores de Insergas, empresa subcontratada por EDP. Realizan altas, inspecciones de las instalaciones de gas, lectura y mantenimiento de calderas, cambio de contadores...

Trabajan con un producto explosivo y aun así todos los días salen a trabajar acompañados de la precariedad. Soportan una gran carga de trabajo, a menudo no tienen control sobre todas las partes de la instalación de gas que tienen que certificar y además, los accesos se encuentran en lugares muy peligrosos.

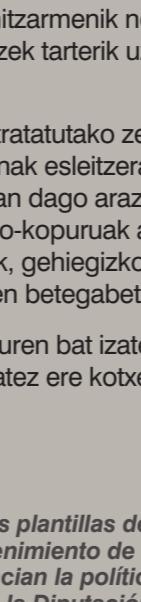
Con el tiempo, aparecen los problemas de salud: trastornos musculoesqueléticos por caídas, golpes, contusiones o posturas forzadas y trastornos psicosociales como ansiedad y estrés.

Prekariatatearekin bizi dira egunero Insergaseko langileak. Zerbitzua pribatizatua izan zenetik egoerak okerrera egin du. Gasarekin lan egiteak berez arriskua du baina langileei beste arazo batzuk gehitzen zaizkie: lan gainkargak, lana modu egokian egiteko ezintasuna...denborarekin osasun arazoak azaltzen dira.

Igor Etxaniz

UTE GOIERRIALDEA UTE MIRAMON UTE UROLA-DEBA

MANTENIMIENTO DE
CARRETERAS



"LAN-BALDINTZEN KASKARTZEA, ESLEIPENETAN IZANDAKO BEHERAPENEN NEURRIKOA DA"